# 卷 一

## 中 风

### 中 络

中络者，风入肌表，肌肉不仁，或手指、足趾麻木。加味桂枝汤主之。

**加味桂枝汤**(自制)

桂枝八分 白芍一钱五分 甘草五分 怀牛膝二钱 川牛膝一钱五分 当归二钱 蚕沙四钱 秦艽一钱 防风一钱 红枣五枚 姜三片

### 中 经

中经者，风入经脉，身体重着，步履艰难。养血祛风汤主之。

**养血祛风汤**(自制)

生地五钱 当归二钱 白芍一钱(酒炒) 桂枝六分 茯苓三钱 白术一钱 虎胫骨一钱五分(炙) 续断二钱 独活一钱(酒炒) 秦艽一钱 牛膝二钱 木香五分 红枣十枚 姜三片 桑枝一尺

### 中 府

风火炽盛，胃津不能上行，痰塞灵窍，昏不知人。加味竹沥汤主之。

**加味竹沥汤**(自制)

麦冬二钱 石斛三钱 羚羊角一钱五分 橘红一钱 胆星五分 僵蚕一钱五分(炒) 天麻八分 淡竹沥半杯 姜汁一滴(同冲服)

### 中 脏

心为一身之主。风火上犯，则神明散乱，舌不能言，口流涎沫，甚或神昏鼾睡，面色油红，此为难治。姑拟清心饮，以备救急之一法。

**清心饮**(自制)

牛黄五分 琥珀一钱五分 黄连五分 丹参三钱 远志五分(甘草水炒) 菖蒲八分 橘红一钱 胆星五分 麦冬一钱五分 淡竹叶二十张

中脏虚症，四肢懈散，昏不知人，遗尿，鼾睡，此更难治。姑拟阴阳两救汤，以备一法。

**阴阳两救汤**(自制)

熟地八钱 附子三钱 人参二钱 兔丝子八钱(盐水炒) 枸杞四钱 茯神二钱 远志一钱(甘草水炒) 干河车三钱(切) 炮姜炭一钱

煎浓汁，时时饮之。

### 口 眼  斜

足阳明之脉，夹口环唇。足太阳之脉，起于目内眦。胃有痰火，又风从太阳而来，兼扰阳明，故筋脉牵制，而口眼斜也。消风返正汤主之。

**消风返正汤**(自制)

羌活一钱 天麻八分 蝎尾五支 僵蚕一钱五分(炒) 贝母二钱 羚羊角一钱五分 石斛三钱 花粉二钱 麦冬二钱 黄荆叶五张

### 半 身 不 遂

气虚者，手足弛纵，食少神疲，不能步履。黄芪九物汤主之。

**黄芪九物汤**(自制)

黄芪二钱 防风一钱 党参五钱 茯苓二钱 白术一钱 鹿胶一钱五分(角霜炒) 独活一钱(酒炒) 牛膝二钱 甘草五分 大枣二枚 姜三片

血虚者，筋节拘挛，手指屈而不伸，不能步履。舒筋通络汤主之。

**舒筋通络汤**(自制)

生地四钱 当归二钱 白芍一钱五分(酒炒) 川芎一钱 枸杞三钱 木瓜一钱(酒炒) 金毛脊二钱去(毛切片) 楮实子二钱 川断二钱 独活一钱(酒炒) 牛膝二钱 秦艽一钱 红枣十枚 姜三片 桑枝一尺

### 中 风 僵 卧

气血皆虚，手不能举，足不能行，语言蹇涩。补真汤主之。

**补真汤**(自制)

紫河车二钱(干切) 熟地五钱 附子一钱 山萸肉一钱五分 当归二钱 白芍一钱五分(酒炒) 茯神二钱 丹参二钱 远志五分(甘草水炒) 麦冬二钱 石斛二钱 独活一钱(酒炒) 牛膝二钱 红枣十枚 姜三片

### 附：肝 风

头目眩晕，肢节摇颤，如登云雾，如坐舟中。滋生青阳汤主之。

**滋生青阳汤**(自制)

生地四钱 白芍一钱 丹皮一钱五分 麦冬一钱五分(青黛拌) 石斛二钱 天麻八分 甘菊二钱 石决八钱 柴胡八分(醋炒) 桑叶一钱 薄荷一钱 灵磁石五钱(整块同煎)

### 附：肾 风

头目眩晕，中心悬悬，惊恐畏人，常欲蒙被而卧。滋肾息风汤主之。

**滋肾息风汤**(自制)

熟地四钱 当归二钱 枸杞三钱 兔丝四钱 甘菊二钱 巴戟天三钱 豨莶三钱 天麻八分 独活一钱(酒炒) 红枣十枚 姜三片

### 中风门诸方

**侯氏黑散** 治大风，四肢烦重，心中恶寒不足。

菊花四十分 白术十分 茯苓三分 细辛三分 牡蛎三分 桔梗八分 防风十分 人参三分 矾石三分 黄芩三分 当归三分 干姜三分 川芎三分 桂枝三分

共研为末。酒服一方寸匕，日三服。禁一切辛辣热物，六十日止，则药积腹中不下，热食即下矣。

**愈风丹** 治诸风症，偏正头痛。

羌活一两 细辛一两 甘菊一两 天麻一两 独活一两 薄荷一两 何首乌一两

共研末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼，茶清下。

**胃风汤** 治虚风症，能食，手足麻木，牙关急搐，目内蠕瞤，胃风面肿。

升麻一钱二分 白芷一钱二分 麻黄一钱 葛根一钱 当归一钱 苍术一钱 甘草一钱 柴胡五分 羌活五分 藁本五分 黄柏五分 草蔻五分 蔓荆子五分 姜三片 枣一枚

**薏苡仁汤** 治中风，手足流注疼痛，麻痹不仁，难以屈伸。

苡仁三钱 当归一钱二分 芍药一钱二分 麻黄五分 官桂五分 苍术一钱二分 甘草八分 生姜三片

**排风汤** 治风虚冷湿邪气入藏，狂言妄语，精神错乱，及五脏风发等症。

防风一钱 白术一钱 当归一钱 白芍一钱 肉桂一钱 杏仁一钱 川芎一钱 甘草一钱 麻黄一钱 白藓皮三钱 茯苓三钱 独活三钱 姜三片

**人参补气汤** 治手指麻木。

人参二钱 黄芪二钱 升麻五分 柴胡五分 白芍五分 生甘草五分 炙甘草五分 五味子五分

不加引。

**桂枝汤** 治风从外来，久客于络，留而不去，此方主之。

桂枝二钱 白芍三钱 甘草三钱 大枣二枚 姜三片

**小续命汤** 治中风，不省人事，渐觉半身不遂，口眼斜，手足颤掉，语言蹇涩，肢体麻痹，精神昏乱，头目眩晕，痰火并多，筋脉拘急，不能屈伸，肢节烦痛，不能转侧。

防风一钱四分 桂心一钱四分 黄芩一钱四分 白芍一钱四分 杏仁一钱四分 甘草一钱四分 川芎一钱四分 人参一钱四分 防己二钱 麻黄一钱 附子七分 枣二枚 姜三片

**乌药顺气散**  治风气攻注四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，语言蹇涩，手足不遂。先宜多服此药，以疏气逆，然后随症投以风药。

麻黄二两 陈皮二两 乌药二两 川芎一两 僵蚕一两 白芷一两 甘草一两 枳壳一两 桔梗一两 干姜五钱

共研为末。每服三钱，温酒调下。

**加味六君子汤** 治四肢不举，属于脾土虚衰，须服此专治其本，不加入风药。

人参一钱 茯苓一钱 甘草一钱 广皮一钱 半夏一钱 麦冬三钱 竹沥半杯

口渴，去半夏，加玉竹；不热者，加附子。

**资寿解语汤** 治中风脾缓，舌强不语，半身不遂。

防风一钱 附子一钱 天麻一钱 官桂八分 枣仁一钱 羌活五分 甘草五分 羚羊角八分 竹沥两大匙 姜汁两滴(同冲服)

**凉膈散** 治心火上盛，膈热有余，目赤头眩，口疮唇裂，吐衄，涎嗽稠粘，二便淋闭，胃热发斑，诸风瘈疭，手足搐逆。

连乔 栀子 薄荷 大黄 芒硝 甘草 黄芩 枣一枚 葱一根

**地黄饮子**  治舌喑不能言，足废不能用，肾虚弱，其气厥不至舌下。

熟地 巴戟 山茱萸 肉苁蓉 石斛 附子 五味 茯苓 菖蒲 远志(甘草水炒) 官桂 麦冬各等分 姜三片 枣一枚 薄荷叶六张 ‘

**《近效》白术附子汤**  治风虚头重眩苦，食不知味，暖肌，补中益精气。

白术二两 附子一枚 甘草一两(炙)

上三味，锉为末。每用五钱，姜五片，枣一枚，煎七分，去渣服。

**《活人》败毒散** 治瘟疫风湿风痰，头痛目眩，憎寒恶热，山岚障[5]气。

羌活一两 独活一两 前胡一两 柴胡一两 茯苓一两 枳壳一两 桔梗一两 人参一两 甘草五钱

共为末。每服二钱，水二盏，姜三片，煎七分，温服。